

<b>SZENT IMRE EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ</b>	<b>BETEGTÁJÉKOZTATÓ ÉS BELEEGYZŐ NYILATKOZAT PLASZTIKAI SEBÉSZETI PROFIL</b>	<b>FNY1008/17</b> <b>Változat: 2</b>
<b>Tárgy:</b> Betegtájékoztató és beleegyző nyilatkozat az emlőkisebbitéshez		<b>Oldalszám: 1/3</b>

## BETEGTÁJÉKOZTATÓ ÉS BELEEGYZŐ NYILATKOZAT AZ EMLŐKESEBBÍTÉSHEZ

**1. Beteg<sup>1</sup> neve:** ..... **TAJ száma:**.....

**Beküldő diagnózis:** .....

### 2. Tájékoztató tartalma:

**Tisztelt Hölygem/Uram!**

Köszönjük, hogy Intézetünket tisztelte meg bizalmával. Érdeklődésére az emlőkisebbitésről a következő tudnivalókat közöljük Önnel:

A túlságosan nagyméretű emlők súlyuknál fogva megnyújtják az őket felfüggesztő bőrt és kötőszövetet, ezáltal megereszkednek. Nagyméretű emlőknél a mellfelvarrás önmagában nem elegendő a lógó emlők korrekciójára, mert a súlyos emlő néhány hónap múlva ismét megereszkedik. Ennek elkerülésére az emlőállomány egy részét el kell távolítani, hogy az emlő súlya ne haladja meg azt a mértéket, amit a bőr illetve a műtéti hegek meg tudnak tartani. A kívánt méretűre csökkentett emlők felvarrása tartósan szép eredménnyel jár.

Leggyakrabban csak teljesen kifejlett emlő esetében – általában 16 éves kortól – végezzük a beavatkozást. Egészen kivételes esetben – extrém nagyságú, elviselhetetlen méret és súlyos panaszok esetén – korábban is. A műtét csak altatásban végezhető.

Mivel a műtét kapcsán az emlő mirigyállományának és a tejutak egy részét el kell távolítani, az emlő szoptatásra való alkalmassága tapasztalataink szerint bizonyosan csökken, de nem szűnik meg.

A műtéti metszések: mellbimbó körüli körkörös metszés, a mell alatti áthajlási redőben ejtett harántmetszés, valamint a kettőt összekötő, bimbóudvar alatti függőleges metszés. Eltérő nagyságú emlők esetén a metszések hossza is eltérő lesz.

Az eltávolítandó emlőállomány mennyiségét a műtét előtt elvégzett mérések alapján a bőrön történt jelölések szerint határozzuk meg. A bőrfelesleg eltávolítása után az emlőállomány egy részét – aszimmetrikus emlők esetén a két oldalon eltérő nagyságú részt – eltávolítjuk, majd a maradék emlőállományt varratokkal egyesítve félgömb alakúra formáljuk. Bizonyos aszimmetriák esetén csak az egyik oldalon végzünk kisebbítést, a másik oldalon pedig csak felvarrást. Minél nagyobb az emlő, annál nagyobb nehézséggel jár a bimbó és bimbóudvar megfelelő magasságra helyezése. Ez bizonyos esetekben a szoptatási képesség nagyfokú csökkenéséhez, esetleg elvesztéséhez vezethet és szövődmények forrása is lehet. A bimbóudvar kisebbítése veszélytelenül elvégezhető. A metszéseket a bőr alatti szövetben és a bőrben vezetett, kívülről nem látható tova futó varratokkal zárjuk, amelyeket később teljesen eltávolítunk. A műtét végén tapasztokkal rögzítjük a melleket, hogy súlyuknál fogva ne húzzák, feszítsék a varratokat, mert ez a hegesevéssé rossz irányban befolyásolná.

A műtét után 1 éjszakát a kórházban szükséges tölteni.

A varratokat két részletben szoktuk eltávolítani a műtétet követő első, illetve második hét végén, esetenként később.

Melltartó viselése legalább hat hétig feltétlenül szükséges, a sebvonalak tehermentesítése céljából, ebből négy hétig éjjel-nappal, később csak nappal. A karok magasba emelése csak lassan, óvatosan történhet, fizikai munka, nagyobb súlyok emelése (1-2 kg-ot emelhet), cipekedés, fizikai megterhelés, mindennemű sportolás hat hétig tilos. Ez alatt napozás, szolárium is kerülendő. Autóvezetés két hétig nem megengedett.

A leggondosabb műtéti technika, a legjobb varróanyagok és tökéletes műtét utáni sebgyógyulás mellett sem lehet azonban ígérni, hogy a műtéti hegek láthatatlanok lesznek. A bimbóudvar körüli metszés és a bimbóudvar alatti függőleges metszés általában alig látható, szép heggel gyógyul az esetek túlnyomó többségében. Ez az eredmény fokozatosan, egy-két év alatt alakul ki. A leginkább problémás heg mindig a mell alatti harántmetszés hege illetve a függőleges heg találkozási pontjai a másik két heggel. Ezek a helyeken a gyenge vérellátás miatt néhány milliméternyi, fél-egy cm<sup>2</sup>-nyi kiterjedésben gyakori a gyógyulási zavar, ami a heg kiszélesedését eredményezi.

A három metszés eltérő gyógyulási eredménye azok helyének eltérő bőrminőségéből ered. A bimbóudvar körüli vékony finom bőr finomabb heggel gyógyul, mint a mell alatti vastagabb bőr. Aki tehát ilyen műtétre vállalkozik,

<sup>1</sup> A beteg jogi definíciója: Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 3. § a) pontja szerint: "beteg: az egészségügyi ellátást igénybe vevő vagy abban részesülő személy"

<b>SZENT IMRE EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ</b>	<b>BETEGTÁJÉKOZTATÓ ÉS BELEEGYZŐ NYILATKOZAT PLASZTIKAI SEBÉSZETI PROFIL</b>	<b>FNY1008/17</b> <b>Változat: 2</b>
<b>Tárgy:</b> Betegtájékoztató és beleegyező nyilatkozat az emlőkisebbitéshez		<b>Oldalszám: 2/3</b>

el kell döntenie, hogy nagyméretű, lógó mellei zavarják jobban, vagy a műtét után valamennyire minden esetben látható műtéti hegek.

A hegesedést nagymértékben befolyásolja az egyéni hajlam. Az esetleg vastag, feltűnő műtéti hegeket, amennyiben hónapok múlva sem javulnak kellő mértékben, egy kisebb hegkorrekciós műtéttel általában elfogadhatóvá lehet tenni. Hegkorrekciót legkorábban a műtét után egy évvel szabad végezni!

Mivel az emberi test sem teljesen szimmetrikus, nem várható, hogy a műtét után kialakuló forma, főként nagy aszimmetria esetén a nagyság, a bőr feszessége, a műtéti heg minősége és helyzete teljesen szimmetrikus legyen.

**Szövődmények:** Az emlőkisebbités után a bármilyen más sebészeti beavatkozás kapcsán szóba jöhető szövődmények (vérzés, fertőzés, sebgyógyulási zavar) léphetnek fel (3-5 %). Az operálandó emlő nagyságával arányos gyakorisággal fordulhatnak elő az emlő állományán belül kisebb-nagyobb zsírelhalások. A műtét után általában 7-10 nappal az esetek 30-50 %-ában előfordulhat, hogy a hosszanti és haránt irányú heg találkozásánál a sebszélek kissé eltávolodnak egymástól, kis nyílás keletkezik és a műtét következtében a mélyből az elhalt és elfolyósodott zsír sárgás-rózsaszín folyadék formájában kiürül. Ezek néhány hét alatt spontán gyógyulnak, speciális kezelést nem igényelnek. Ugyancsak az emlők méretével arányos gyakorisággal, de igen ritkán (2-5 %) fordul elő kisebb-nagyobb sebszétválás, esetleg bőrelhalás.

E szövődmények megfelelő kezelés mellett szintén spontán, újabb műtéti beavatkozás nélkül, de rendszerint kiszélesedett, esetleg megvastagodott heggel gyógyulnak. A bimbó és bimbóudvar átmeneti érzészavara ugyancsak az emlő nagyságával párhuzamos mértékben és gyakorisággal fordul elő. Ez a teljes érzéketlenségtől az enyhe zsibbadásig változó mértékű lehet. Az esetek túlnyomó többségében néhány hét, esetleg hónapok eltelte után az érzékösség fokozatosan helyreállhat. Előfordul azonban maradandó érzéskiesés is.

A bimbó és bimbóudvar vérellátása a centiméterben kifejezhető lógás mértékének arányában károsodik a műtét alatt, ezért ritkán (5-10 % körül), de előfordul a bimbóudvar részleges, kivételesen teljes elhalása (ezek előfordulását az általános állapot, kövérség, dohányzás, idősebb korban keringési zavarok fokozhatják). Utóbbi esetben a bimbóudvar egy másik plasztikai műtéttel pótolható.

A későbbiekben kerülendő a gyakori, nagyobb mértékű testsúlyváltozás, dohányzás. Nagyobb méretű emlők esetén tartós melltartóviselés ajánlatos, hogy a bőr ismételt kinyúlása, ezáltal egy újabb műtét szükségessége minél később következzen be. Sportoláshoz mindig melltartót kell viselni!

### **Jelen formanyomtatvány elolvasását követően, a beteg által feltett kérdések és orvosi válaszok:**

- 1. Kérdés: .....
- Válasz: .....
- 2. Kérdés: .....
- Válasz: .....
- (További kérdések és válaszok esetén pótlap használata szükséges.)
- A beteg kérdést nem tett fel (szükség esetén kérjük „X”-el jelölni, s az üresen hagyott „válasz/kérdés” területet áthúzni!):

**Ezúton kijelentem, hogy a jelen formanyomtatványt megismertem, és az annak maradéktalanul megfelelő tartalmú tájékoztatást a kezelőorvostól megkaptam, melyet megértettem és tudomásul vettem.**

### **3. Beleegyező nyilatkozat tartalma:**

#### **NYILATKOZAT AZ EMLŐKISEBBÍTÉSRŐL**

#### **AZ EMLŐKISEBBÍTÉST KÉREM.**

Alulírott tudatában vagyok, és egyúttal beleegyezek abba, hogy egyéni kérésemnek eleget téve rajtam emlőkisebbitést végezzenek el. Kijelentem, hogy a jelen formanyomtatványt elolvastam (illetve kérdésem alapján) számomra megfelelő szóbeli felvilágosítást kaptam, valamint a műtét lényegét (előnyeit és kockázatait, ellátás folyamatát és várható kimenetelét, szövődményeit, stb.) megértettem. A műtét elvégzését kérem és a megismert esetleges szövődmények kockázatát továbbra is vállalom. Felelősséggel kijelentem, hogy tudtommal a szervezetembe pacemaker (szívritmus szabályozót), olyan fémprotézist, vagy más fémanyagot, illetve elektromos árammal működő készüléket (pl.: hallókészülék) nem ültettek be, nem viselek, amely miatt rajtam az emlőkisebbités nem végezhető el.

<b>SZENT IMRE EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ</b>	<b>BETEGTÁJÉKOZTATÓ ÉS BELEEGYZŐ NYILATKOZAT PLASZTIKAI SEBÉSZETI PROFIL</b>	<b>FNY1008/17</b> <b>Változat: 2</b>
<b>Tárgy:</b> Betegtájékoztató és beleegyező nyilatkozat az emlőkisebbitéshez		<b>Oldalszám: 3/3</b>

**Ezúton nyilatkozom, hogy az emlőkisebbitéshez**

**hozzájárok**

**nem járulok hozzá.**

**(Megfelelő részt kérjük „X”-el jelölni!)**

Tájékoztattak arról, hogy az ellátásom során keletkezett egészségügyi adataim feltöltésre kerülnek az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe (EESZT), amihez rajtam kívül az ellátásomat végző egészségügyi szolgáltatók is hozzáférnek. Tájékoztattak továbbá, hogy az egészségügyi adataimhoz eleve korlátozott a hozzáférés, alapállapotban csak a kezelőorvosom vagy a kezelésben résztvevő orvos férhet hozzá a kezelés ideje alatt. Jogosult vagyok rendelkezni az EESZT által kezelt egészségügyi adataimmal, valamint engedélyezni és korlátozni tudom a hozzáférési jogosultságát az egyes egészségügyi szolgáltatóknak, orvosoknak. Az egészségügyi adataimmal való rendelkezéseimet megtehetem az EESZT lakossági portálján ([www.eeszt.gov.hu](http://www.eeszt.gov.hu)) vagy személyesen ügyintézés keretében bármely Kormányablaknál.

Jelen nyilatkozatom alapján a személyes adatok jogosultja ezennel visszavonásig hozzájárulok ahhoz, hogy az Adatkezelő Adatvédelmi és adatbiztonsági szabályzatában (<https://www.szentimrekorhaz.hu/hu/adatkezelesiszabalyzat.html>) meghatározott feltételek alapján, az abban foglalt Adatkezelők a megadott személyes Adataimat (azonosító és kapcsolattartási adataim: név, telefonszám, e-mail és egyéb azonosítók) és az ellátásomhoz közvetlenül szükséges egészségügyi adataimat, továbbá a szükséges vagy folyamatban lévő, illetve befejezett gyógykezelésre vonatkozó, valamint a gyógykezeléssel kapcsolatban megismert egyéb adataimat az Adatkezelő révén nyújtott szolgáltatásokkal kapcsolatos feladataik ellátásához szükséges mértékben kezeljék, az egészségügyi szolgáltatás nyújtásához szükséges esetben továbbítsák. Tudomásul veszem, hogy a jelen nyilatkozatomban foglalt hozzájárulásom alapján történő adatkezelésre a Szabályzat, illetve a mindenkor hatályos adatvédelmi jogszabályok, így különösen az EU 2016/679 sz. Általános adatvédelmi rendelet (GDPR), az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló Infotörvény, az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény, valamint a gyógykezelés céljából történő adatkezeléssel kapcsolatban az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezeléséről és védelméről szóló 1997. évi XLVII. törvény rendelkezéseire vonatkozik.

**Döntésemet részletes írásbeli és szóbeli tájékoztatást követően hoztam meg, tisztában vagyok azzal, hogy fenti – a beavatkozás elvégzéséhez való beleegyező – nyilatkozatomat a beavatkozás megkezdéséig bármikor, korlátozás nélkül visszavonhatom. Egyúttal tudomásul veszem, hogy beleegyezés alapos ok nélküli visszavonása esetén kötelezhető vagyok az ennek következtében felmerült és indokolt költségek megtérítésére.**

**Keltezés helye, ideje: .....**

.....  
(tájékoztató orvos neve  
olvashatóan)

.....  
(műtétet/beavatkozást végző  
orvos neve olvashatóan)

.....  
(nyilatkozó személy  
neve olvashatóan)

.....  
(tájékoztató orvos aláírása,  
ph.)

.....  
(műtétet/beavatkozást végző  
orvos aláírása, ph.)

.....  
(nyilatkozó személy  
aláírása)