

<b>SZENT IMRE EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ</b>	<b>BETEGTÁJÉKOZTATÓ KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKAI OSZTÁLY</b>	<b>FNY1028/3-2020.06.03.</b> <b>Változat: 2</b>
<b>Tárgy:</b> Betegtájékoztató a pajzsmirigy túlműködés radiojód kezeléséhez		<b>Oldalszám:</b> 1/2

## **BETEGTÁJÉKOZTATÓ A PAJZSMIRIGY TÚLMŰKÖDÉS RADIOJÓD KEZELÉSÉHEZ**

### **Tájékoztató:**

#### **Miért van szükségem a kezelésre?**

Önnek pajzsmirigy túlműködése van, ami azt jelenti, hogy a pajzsmirigy a szükségesnél több hormont termel. Ha ezt a betegséget nem kezelik megfelelően, a szervezetében maradandó károsodást okozhat.

#### **Mi a radiojód kezelés?**

Az Ön szervezetébe olyan jódot juttatunk, amely radioaktív sugárzást bocsát ki. A jódot felveszi a pajzsmirigy, és a sugárzás hatására a fokozott hormontermelés mérséklődik. Kezelőorvosa szerint ez a legmegfelelőbb módja, hogy az Ön pajzsmirigy túlműködése megszűnjék. A kezelés fájdalommentes, biztonságos és hatásos.

#### **Hová megy még a radiojód a szervezetben?**

A kezeléskor alkalmazott radiojód csak átmenetileg marad a szervezetében. A pajzsmirigybe fel nem vett izotóp nagy része 2 napon belül a vizeletével eltávozik, de kis mennyiségben kimutatható a nyálában, verejtékében és a székletében is. A pajzsmirigybe felvett radiojód mennyisége is fokozatosan csökken, és végül nem marad sugárzó anyag a szervezetében.

#### **Milyen formában kapom meg a radiojódot?**

A beadandó sugárzó jódot kismennyiségű folyadék. Önt megkérjük, hogy nyelje le egy kevés vízben felhígítva vagy gyógyszerkapszula formájában. A radiojód színtelen és nincs semmiféle íze. A beadott jódmennyiséget mega Becquerel (MBq) egységben adjuk meg.

#### **Okoz-e valami mellékhatást?**

A legritkább esetben észlelhető csupán. Ha radiojód kezelés után egy napon belül hányna, értesítse a kezelést végző orvost.

#### **Mi legyen a gyógyszereimmel?**

Mutassa meg az Ön által szedett gyógyszereket a radiojód kezelést végző orvosnak, aki eldönti, hogy szükséges-e valamelyik gyógyszer szedését átmenetileg szüneteltetnie.

#### **Okozhat-e radiojód kezelés rákot?**

A radiojódot már több mint 40 éve használják a pajzsmirigy túlműködés kezelésére, sokszázezer betegben nyert tapasztalat alapján biztosan állítható, hogy nem növeli a pajzsmirigyrák kialakulásának kockázatát.

#### **Jelent-e a kezelés kockázatot a később megszületendő gyermekeimre?**

Nem. A radiojóddal kezelt anyák és apák utódaiban nem észlelték a fejlődési rendellenességek gyakoribbá válását. Ugyanakkor arra kérjük Önt, hogy a kezelés után 6 hónapig ne essen teherbe, vagy ha férfi, ne nemzzen gyermeket.

#### **Veszélyes-e a radiojód kezelés a családomra, környezetemre?**

A kezelésben részesült beteg néhány napig környezetére nézve külső sugárforrásként szerepel, másrészt számolni kell azzal, hogy a szervezetből vizelettel, széklettel, nyállal távozó izotóppal elsősorban az első két

<p align="center"><b>SZENT IMRE EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ</b></p>	<p align="center"><b>BETEGTÁJÉKOZTATÓ KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKAI OSZTÁLY</b></p>	<p><b>FNY1028/3-2020.06.03.</b> <b>Változat: 2</b></p>
<p><b>Tárgy:</b> Betegtájékoztató a pajzsmirigy túlműködés radiojód kezeléséhez</p>		<p><b>Oldalszám: 2/2</b></p>

napban a környezetét beszennyezheti. Mindez bizonyos rendszabályok betartását teszi szükségessé, ezekről Önnek a kezelést végző orvos részletes felvilágosítást ad.

Fontos tudnia, hogy minél nagyobb az Ön és a környezete közötti távolság, annál kisebb sugárterhelés éri embertársait. Ha valaki Öntől 2 méterre áll, akkor csak egynegyedét, ha 3 méterre áll, akkor csak a kilenced részét kapja annak a sugárnak, amennyi akkor éri, ha a távolság Önök között csupán 1 méter. Minél rövidebb ideig tartózkodik valaki a kezelt beteg, vagyis a sugárforrás közelében, annál kisebb lesz a sugárterhelése.

### **Milyen higiénés szabályokat kell betartani?**

Az Ön által aláírt nyilatkozat tartalmazza a betartandó higiénés rendszabályokat, kiegészítésként még néhány jótanács: Ha beadott izotóp mennyisége a 250 MBq-t meghaladta, akkor saját gépjárművel (taxival) menjen haza (1. pont). A házastársától külön ágyban feküdjön, és szexuális életet 2 vagy 4 napig ne éljen a radiojód adagjától függően (2. pont). A kisgyermekeket a 7 vagy 14 nap letelte után még egy hétig ne ölelgesse vagy csókolja meg, ne vegye ölje, a nyak magasságába ne emelje fel (3. pont). A WC ülőkékét papírral fedje le (5. pont). Használjon külön törülközőt. Használat után alaposan mossa és öblítse ki a fürdőkádát és a mosdót (7. pont). Az evőeszközeit, tányérját, poharát 1 hétig külön mosogassa el, bő vízzel öblítse le (8. pont). Hozzá tartozóit a kezelés után 1 hétig ne csókolja meg.

### **Mikor várható, hogy állapotom javul?**

A radiojód a hatását lassan fejti ki, a javulás 6-8 hét múlva kezdődik. A kezelés utáni napokban előfordulhat, különösen a nagyobb adagok esetén, hogy a pajzsmirigy megduzzad, érzékeny lesz, a fokozott működés tünetei kifejezettebbé válnak. Ez nem gyakori, gyógyszerrel befolyásolható. A pajzsmirigy túlműködése sebészi úton történő gyógyításához hasonlóan előfordulhat, hogy a radiojód kezelés után a pajzsmirigy kevesebb hormont képes termelni, mint amennyit a szervezet igényel.

A pajzsmirigy csökkent működése gyakran csak évekkel a radiojód kezelés után kezd mutatkozni. Napi 1 tableta szedésével a hormon hiánya tökéletesen pótolható.

### **Hányszor kell ismételni a radiojód kezelést?**

A legtöbb esetben 1 kezelés elegendő, de előfordulhat, hogy két vagy három adagra is szükség van.

### **Szükséges-e az orvosi ellenőrzés a radiojód kezelés után?**

Igen, mert csak orvosi vizsgálattal bírálható el, hogy visszatért-e a pajzsmirigy normális működése, vagy az esetleges csökkent funkció hormonpótlást kíván, vagy a túlműködés még fennáll és újabb kezelés szükséges.

Ha bármilyen kérdése van, kérjük tegye fel, szeretnénk, ha megértené miért javasoljuk ezt a kezelési módot, hogyan hat, milyen eredményt várható tőle.

**A betegtájékoztató érvényességi ideje:** a kiadás időpontjától számítva a dokumentum legalább két évente felülvizsgálat-köteles, amennyiben módosítás nem szükséges, úgy a dokumentum kétszer hosszabbítható (MF03 Dokumentumok, adatok és feljegyzések kezelése 5.10. fejezet).