

SZENT IMRE EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ	BETEGTÁJÉKOZTATÓ KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKAI OSZTÁLY	FNY1028/5-2020.06.03.
Tárgy: Betegtájékoztató fájdalomcsillapító izotóp kezelésről		Változat: 2
		Oldalszám: 1/2

BETEGTÁJÉKOZTATÓ FÁJDALOMCSILLAPÍTÓ IZOTÓP KEZELÉSRŐL

Kezelőorvosa Önnek izotópkezelést javasolt, mert csontjaiban áttéri daganatos elváltozásokat találtak, amelyek nagy fájdalmat okoznak, és azokat gyógyszerek adásával nehéz csillapítani. Az ajánlott izotópkezelés csupán egy intravénás injectio beadását jelenti.

Az ebben levő hatóanyag speciális radioaktív gyógyszer, amely a csonthoz kötődik, és sugárkezelésben részesíti a csont kóros részeit.

A terápia nem gyógyítja a daganatot, hanem tüneti kezelésként a fájdalmat csillapítja.

A kezeléseket után kb. 60-80%-ban a fájdalom mérséklődik, a teljes fájdalommentesség kb. 20%-ban érhető el. Ritkán fordul elő, hogy a kezelés hatástalan. Az intravénás injectio kedvező hatása 1-3 hét múlva kezd mutatkozni, és hónapokon át fennáll. Amennyiben a fájdalom átmeneti javulás után visszatérne, akkor a kezelés néhány hónap múltán megismételhető.

Előkészítés

Nem szükséges éhgyomorral maradnia, folyadékot azonban bőven kell fogyasztania már a kezelés előtt is és utána néhány napig.

A kezelés biztonságos elvégzéséhez a veseműködést és vérképet is ismernie kell kezelőorvosának, ezért a javallat végleges felállításához vénás vérvétellel nyert vérmintából laboratóriumi vizsgálat is szükséges.

Sugárvédelmi előírások

Az injectio után 4 órás megfigyelésre van szükség, amit az izotóp laboratórium területén kialakított úgynevezett "aktív váróban" szükséges eltöltenie. Várakozás alatt igyon bőségesen folyadékot. A csont által meg nem kötött izotóp gyorsan ürül, ezért az injectio után ürített első vizelet tartalmazza a legtöbb sugárzó anyagot (izotópot). Az első 4 órában a nukleáris medicina osztály WC-jét kell használnia.

A 4 órás megfigyelési idő leteltével, amennyiben kórházban fekszik, a fekvőbeteg osztályra visszakerülhet, amennyiben otthonából érkezett a kezelésre, hazamehet. A hazamenetel elsősorban gépkocsival történjék. Szükség esetén a mentő és betegszállító szolgálatok gépjárművei is rendelkezésére állnak. A hazamenetel legkevésbé ajánlott, de megengedhető módja a tömegközlekedés járműveinek használata. A tömegközlekedési járműveken lehetőleg kerülje a gyermekek, fiatalok, terhesek közelségét.

Tekintettel arra, hogy a meg nem kötődött radioaktív gyógyszer a szervezetből a kezelést követő 24-48 óra során a vizelettel távozik, a személyi higiénére, különösen a WC használatra nagy gondot kell fordítania. Az első három napon a WC-t a férfiak is csak ülve használják.

A WC-t használat után alaposan, legalább kétszer le kell öblíteni. Utána alaposan kezét kell mosni.

A beadást követő első három napon a törölközőjét, alsóneműjét, hálóruháját vagy bármi mást, ami a vizelettel szennyeződhetett, elkülönítve, bő vízzel kell kimosnia.

A beadást követő első három napon a családtagokkal, különösen a gyermekekkel vagy más személyekkel a lehetséges legrövidebb időre kell korlátozni a fizikai kontaktust.

Az a beteg, aki a vizeletét nem tudja tartani, csak akkor részesülhet izotóp terápiaiban, ha a kezelés előtt gyűjtőzacskós állandó katétert helyeznek be. A katéter 3 napig marad benn.

A kéz szennyeződésének megelőzésére a vizeletgyűjtő zacskó cseréjekor gumikesztyűt kell húzni. Az összegyűjtött vizeletet a vizeletgyűjtő zacskó kiürítésével a WC-be öntse, utána a WC-t legalább kétszer alaposan öblítse le.

SZENT IMRE EGYETEMI OKTATÓKÓRHÁZ	BETEGTÁJÉKOZTATÓ KÉPALKOTÓ DIAGNOSZTIKAI OSZTÁLY	FNY1028/5-2020.06.03. Változat: 2
Tárgy: Betegtájékoztató fájdalomcsillapító izotóp kezelésről		Oldalszám: 2/2

Egyéb életmódi előírások

A megszokott fájdalomcsillapítóit és egyéb gyógyszereit a kezelés után továbbra is szedje. Amennyiben fájdalma jelentősen mérséklődik vagy megszűnik, a beállított fájdalomcsillapítók adagjának módosítását vagy azok elhagyását kezelőorvosa tanácsai szerint végezze.

Kerülje az olyan helyzeteket, amelyek könnyen eleséshez, sérüléshez, csonttöréshez vezethetnek (pl. balesetveszélyes sportok, kerékpározás).

A gépjárművezetést a csontáttétek izotópkezelése nem befolyásolja.

Mellékhatások

A kezelés utáni első két napban a fájdalom átmenetileg fokozódhat, ami azonban gyakran a későbbi jó hatás előjele. Körülbelül egy hét után a kezelés kiváltotta fájdalom megszűnik.

A kezelés hatására a fehérvérsejtek és a vérlemezkék száma mintegy 2 hét után kezd csökkenni, amely csökkenés kb. 4-6 hétig tart, ezért vérképét az izotópkezelést követően 6-12 hétig kb. 2 hetente (illetve a kezelőorvos által javasolt gyakorisággal) ellenőrizni kell.

Egyéb tanácsok

Fogamzó képes nőnek a radioaktív izotópot tartalmazó készítményt csak a terhesség kizárása után lehet beadni. Ha a kezelés után gyermekvállalást terveznek, ezt mindenképpen beszélje meg kezelőorvosával.

A betegtájékoztató érvényességi ideje: a kiadás időpontjától számítva a dokumentum legalább kétévente felülvizsgálat-köteles, amennyiben módosítás nem szükséges, úgy a dokumentum kétszer hosszabbítható (MF03 Dokumentumok, adatok és feljegyzések kezelése 5.10. fejezet).